



REGLAMENTO
4ª EDICIÓN
LOS 14 DE VAL DE SAN VICENTE
2023

1. ORGANIZACIÓN DE LA MARCHA

El comité organizador, junto al ayuntamiento de Val de San Vicente organizan Los 14 de Val de San Vicente, la marcha se celebrará el domingo 16 de Abril de 2023, con salida en la travesía del colegio

2.1 Los 14 de Val de San Vicente, discurrirá por el municipio de Val de San Vicente, recorriendo sus 14 pueblos.

2. RECORRIDO DE LA MARCHA

El itinerario transcurre por pistas forestales, caminos, vías públicas, carreteras locales, comarcales y nacionales a través de las cuales podremos conocer todos los núcleos poblacionales que forman el municipio.

Mapa del recorrido:



La marcha consta de una distancia 42,520 Km. La mayor altitud de paso será San Pedro de las Baheras con 210 metros sobre el nivel del mar y la de menor, Unquera con sólo 15 metros.

El recorrido estará debidamente señalado con indicativos de la prueba, la marcha tendrá guías de inicio y de cierre perfectamente identificables.

Información de interés sobre el recorrido, andarines, consta de dos pendientes de dificultad media:

1ª: subida de Pesués a la Sierra de Prío

2ª: subida de Abanillas hacia la sierra de Cábana, dirección Portillo.

El resto es DE DIFICULTAD BAJA y se recomienda calzado de Running al acontecer parte del recorrido por asfalto.

Información de interés sobre el recorrido, trail, consta de una pendiente de dificultad media y una segunda pendiente de dificultad media/alta:

1º: Subida de Pesues a Sierra de Prio

2º:Subida al Llano de Pechón.

3. OBJETIVO DE LA MARCHA

Su objetivo es transitar por los 14 pueblos de Val de San Vicente.

Es muy importante tener en cuenta que en ningún momento se trata de una prueba de carácter competitivo, es una marcha de autosuficiencia donde cada participante deberá llevar comida y bebida para la misma.

Del mismo modo, la modalidad trail si es de carácter competitivo.

No obstante, considerando el largo recorrido, se pondrán cuatro puestos de avituallamiento como refuerzo a los alimentos y bebidas que lleven los participantes.

Los avituallamientos se encontrarán en los siguientes puntos:

1º Molleda Km 10.300 (sólido y líquido) localizable en la plaza de Molleda.

2º Pesués Km 20.200 (sólido y líquido) localizable en la plaza de la Constitución

3º Serdio Km 30.500 (sólido y líquido) localizable en el Albergue de Peregrinos.

4º Pesués Km 42.520 (sólido y líquido) localizable en el Polideportivo.

5º Todos los participantes dispondrán de comida (pasta, bebida y corbatas en un lugar habilitado por la organización con sillas y mesas).

4. HORARIOS Y DISTANCIAS:

Salida andarines (Marcha larga): 9:30 Horas.

Distancia a recorrer: 42,520 km.

Lugar: Exteriores del Colegio Público Fuente Salín (Pesués)

Salida Trail: 11:00 horas.

Distancia a recorrer: 21 km.

5. INSCRIPCIONES

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen a partir de los 18 años, quedando sujetas a las normas que se detallan en el presente reglamento.

Todas las inscripciones se realizarán a través del enlace que se encontrará en la siguiente web: los14deval.latitudnorte.es. El coste de la inscripción será de 18 euros para ambas modalidades, a ingresar en cuenta facilitada en el enlace y se podrán realizar hasta el día 11 de abril de 2023 a las 23:59 horas. El coste de la inscripción incluye: "seguro", camiseta técnica, buff de cuello, dorsal y acceso a los avituallamientos, siendo la totalidad de la inscripción destinada a la **PLATAFORMA SOLIDARIA DE VAL DE SAN VICENTE**.

El número de participantes será de un máximo de 200 inscritos, una vez completado el cupo no se admitirán más.

6. RESPONSABILIDADES

La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el participante, tampoco se hace responsable de las pérdidas ni extravíos que se originen antes, durante y después de la marcha. Por consiguiente, el participante es el responsable de su integridad física y de los daños y perjuicios que pudiera originar a terceros.

7. NORMAS DE CIRCULACIÓN DE LA MARCHA

En las carreteras comarcales y nacionales con arcén/acera es OBLIGATORIO circular por lo

mismos, en las que no tengan arcén/acera se circulara en fila INDIA OBLIGATORIAMENTE cumpliendo las normas de tráfico y circulación en todo momento.

Todo participante que decida en algún momento no continuar en la prueba, deberá comunicarlo al teléfono de incidencias que figura en el dorsal, en caso de solicitar recogida por algún vehículo de la organización.

8. AUXILIOS:

La organización tendrá vehículos de apoyo en todo el recorrido, los participantes están obligados a auxiliar a cualquier participante que necesita ayuda, y comunicarlo a la organización al teléfono que se facilitará en el dorsal a todos los participantes.

La Organización se guarda el derecho a suspender la marcha cuando considere que la climatología adversa o cualquier otra circunstancia pone en riesgo la integridad física de los participantes.

9. ENTREGA DE PREMIOS:

Recibirán medalla "finisher" todos los participantes del trail y además los tres primeros participantes de categoría masculino y categoría femenino recibirán trofeo. (categoría única)

Además, todos los participantes de la modalidad andarines recibirán una medalla "finisher" y diploma por su finalización de la prueba.

10. OTROS SERVICIOS:

Se dispone de:

- Polideportivo municipal, dotado de duchas y aseos, donde se puede dejar ropa de repuesto.
- Aparcamiento para vehículos.